



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان

فارس

بیمارستان آنکولوژی امیر

درمان ورم (ادم) بیمار سرطانی:



ساناز عبدالرضا پور

سوپروایزر آموزش سلامت

تایید کننده: طوبی کوشکی

مدیر خدمات پرستاری

دی ماه ۱۴۰۱

منبع: American Cancer Society 2018 WebMD 2017

www.cnin.ir
EU-B-050/02

ورم (ادم) به معنی تجمع آب در بافت‌های بدن است. علل شایع آن شامل تجمع آب و نمک (بعلت داروها یا نارسایی قلبی، کبدی و کلیوی) تغذیه نا کافی، تومورهای لگنی یا انسداد مسیر سیاهرگها یا سیستم لنفاوی است. مایع همچنین ممکن است در شکم تجمع یابد که در این حالت شکم متورم و سفت میگردد.

دنبال چه علائمی باید باشید؟

- تورم و بزرگ شدن ساق و پا در وضعیت نشسته، ایستاده یا موقع راه رفتن.
- تنگ شدن حلقه در انگشتان.
- احساس کشش در دست‌ها.
- تورم و باد کردن شکم.
- اختلال تنفس خصوصاً در وضعیت دراز کش.
- ضربان قلب افزایش یافته و تپش قلب (آگاهی از ضربان قلب یا ضربان قلب نامنظم).

بیمار چه کار می‌تواند انجام دهد؟

- مصرف نمک را محدود کنید. سر سفره و هنگام آشپزی به غذا نمک اضافه نکنید.
- غذاهای پر سدیم نخورید، به برچسب میزان سدیم غذا دقت کنید.
- درباره نحوه کاهش مصرف نمک با پزشک صحبت کنید.
- به اندازه‌ای که می‌توانید غذا بخورید.
- داروهای تجویز شده را مطابق دستور استفاده کنید.

- هنگام استراحت در بستر پاهایتان را با بالش بالا بیاورید.

مراقبین چه کار می‌توانند انجام دهند؟

- مراقب هرگونه علائم جدید خصوصاً تنگی نفس یا ورم صورت باشید.
- به بیمار توصیه کنید که هنگام نشستن یا دراز کشیدن اندام متورم را تا حد امکان بالا بیاورد.
- هنگام آشپزی نمک به غذا اضافه نکنید.
- هر یکی دو روز در زمان مشخص بیمار را وزن کنید و نتیجه را همراه با تاریخ یادداشت کنید.

در موارد زیر با تیم سرطان تماس بگیرید:

- عدم توانایی در غذا خوردن برای یک روز یا بیشتر.
- ادرار نکردن یا ادرار بسیار کم برای یک روز یا بیشتر.
- اگر بعد از فشار دادن ناحیه متورم جای انگشت فرو رفته باقی بماند.
- تورمی که از دست‌ها و پاها بالا بیاید.
- ورم کردن و بزرگ شدن شکم.
- قرمزی یا گرمی ناحیه متورم.
- تنگی نفس یا تپش قلب.
- تورم صورت یا گردن خصوصاً صبح‌ها.
- افزایش وزن بیش‌تر از ۵/۲ کیلو در طی یک هفته یا کمتر.